

Como USAR?

Informações e orientações que vão
ajudar a proteger você e o próximo.



PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO CAETANO DO SUL



Por empatia,
por respeito,
por amor.

#USEMASCARA

Campanha informativa sobre prevenção à COVID- 19 | respaldo PEC 18/2020.

Índice

**MÁSCARA: A ARMA MAIS
PODEROSA PARA SE PROTEGER
DA COVID-19**

02

**NÃO TOQUE A PARTE
FRONTAL DA MÁSCARA**

03

**DESCARTE CORRETO
SALVA O PLANETA**

04

RISCO DE CONTÁGIO

05

USE DE FORMA EFICIENTE

06

**O LUGAR DE
MÁSCARA É NO ROSTO!**

07

**NUNCA DEIXE
A MÁSCARA EM SUPERFÍCIES**

08

**MÁSCARA PROTEGE, MAS NÃO
SUBSTITUI A HIGIENE PESSOAL**

09

SIGA AS RECOMENDAÇÕES

10



Máscara:

A ARMA MAIS PODEROSA PARA SE PROTEGER DA COVID-19

O uso correto da máscara de proteção facial pode reduzir em até 70% a carga viral da Covid-19, de acordo com cientistas. A utilização desse acessório indispensável no cenário atual de pandemia também reduz as chances de transmissão.

Para nós, brasileiros, que não estávamos acostumados com o uso da máscara no dia a dia, é normal que haja questionamentos sobre como utilizá-la corretamente. Que tal tirar todas as suas dúvidas sobre o tema?

**A SEGUIR, CONFIRA AS INSTRUÇÕES DE COMO UTILIZAR
A MÁSCARA DE PROTEÇÃO DE FORMA SEGURA.**

Quem usa, **CUIDA**



Não Toque

A PARTE FRONTAL DA MÁSCARA

Existem diferentes tipos de máscaras. Elas podem ser cirúrgicas, caseiras e de proteção respiratória, com confecção de algodão, tricoline ou TNT, laváveis ou descartáveis. O ideal é que tenham três camadas para impedir que o vírus ultrapasse a barreira. No caso dos equipamentos feitos de TNT, a gramatura deve ser maior que 40.

É extremamente importante evitar tocar a parte frontal da máscara se as mãos não estiverem limpas. O toque no tecido pode comprometer a barreira: ao colocá-la e retirá-la, sempre manuseie apenas os elásticos presos nas orelhas.

#USEMASCARA

Descarte correto Salva o Planeta

Hoje, as máscaras já fazem parte do vestuário de todos. Sejam descartáveis ou laváveis, seu uso é essencial e indispensável no combate ao coronavírus. Descartar as máscaras que não são reutilizáveis de forma correta, além de evitar a contaminação pelo vírus, ajuda a preservar o meio ambiente.

As máscaras cirúrgicas possuem em sua composição o polipropileno, material usado para fabricar embalagens, que não se decompõem com facilidade. O descarte incorreto desse tipo de acessório traz riscos para o planeta, podendo ocasionar o entupimento de canais e até alagamentos. E não só o vírus da Covid-19, mas por a máscara estar em contato direto com a nossa boca e nariz, ela pode conter outros tipos de bactérias. Por isso, ao tirá-la do rosto, coloque em uma sacola plástica, feche e jogue no lixo.

Quem usa, **CUIDA**

RISCO de Contágio

Existem alguns lugares com maior probabilidade de contágio do que outros, confira na imagem:



Veja como usar a máscara reduz o risco de contágio entre pessoas com e sem ela:

Portador da Covid-19 (assintomático e sem máscara) x pessoa saudável com máscara:
70% DE CHANCE DE CONTAMINAÇÃO.

Portador da Covid-19 (assintomático e com máscara) x pessoa saudável sem máscara:
5% DE CHANCE DE CONTAMINAÇÃO.

Portador da Covid-19 (assintomático e com máscara) x pessoa saudável com máscara:
1,5% DE CHANCE DE CONTAMINAÇÃO.



Use de Forma EFICIENTE

O ponto mais importante para conseguirmos frear a disseminação do vírus, é utilizando a máscara de forma segura e eficaz, ou seja, cobrindo todo o rosto: nariz, a boca e o queixo.

Vale lembrar que toda máscara de proteção facial é individual e intransferível. O uso recomendado é de no máximo duas horas ou menos, caso a máscara esteja úmida. Após esse período, o acessório deve ser higienizado. Deixe de molho por cerca de 30 minutos em um recipiente com água sanitária. Em seguida, lave com água e sabão, enxague e espere secar para guardar em um local limpo. A máscara deve estar seca para reutilização.

Quem usa, **CUIDA**



Lugar de Máscara é no rosto!

Se é preciso usar a máscara, temos que usar direito. Ao sair pelas ruas, é possível observar diversas pessoas com a máscara no queixo, no pescoço, pendurada na orelha, larga no rosto ou até sem ela. A máscara não deve ter espaços nas laterais.

Quando ela não está cobrindo o rosto todo, além de encostar a parte externa da máscara na pele, na hora de recolocar, podemos nos confundir e colocá-la ao contrário sem querer, o que nos deixa vulneráveis.

Fique atento!

#USEMASCARA




Nunca deixe **A MÁSCARA EM SUPERFÍCIES**

Toda atenção e cuidado são necessários ao utilizar a máscara. Para não contaminar o acessório e acabar contraindo o vírus, é extremamente necessário não deixar a máscara jogada em qualquer lugar, em contato com alguma superfície ou solta dentro da bolsa.

Se precisar retirá-la, coloque em um local limpo e retire de trás para frente, segurando pelos elásticos. Nunca toque na superfície do acessório. O ideal é colocá-la sob um papel-toalha ou em uma sacolinha de plástico, sem umidade. Lembre-se de lavar bem as mãos antes e depois de colocar e de tirar a máscara.

#USEMASCARA



Máscara protege,
MAS NÃO
substitui a higiene pessoal!

Está incorreto achar que a máscara cria uma proteção absoluta contra o vírus e que não é preciso lavar as mãos com frequência, evitar tocar o rosto, usar o álcool em gel 70% e não manter o isolamento. Algumas pessoas possuem a falsa sensação de segurança por estarem usando as máscaras e acabam relaxando com as medidas mais severas.

A máscara é um acessório importante, que em conjunto com todos os cuidados básicos de higiene e o distanciamento social, podem nos ajudar a frear a pandemia. Usá-la sozinha não faz milagre. Além de colocar a máscara corretamente, é imprescindível praticar as medidas de higiene que todos já conhecem, só assim conseguimos evitar o contágio pelo coronavírus.

Ao sair de casa, os cuidados devem ser redobrados!

Quem usa, **CUIDA**



Siga as RECOMENDAÇÕES

Colaboração é a palavra-chave para vencermos a pandemia e minimizarmos os riscos, não só para nós, mas para nossos amigos, familiares e para a população no geral. A responsabilidade é individual e coletiva no combate ao coronavírus.

Seguir todas as orientações que passamos sobre como usar a máscara de maneira correta e manter-se informado garante a sua saúde e segurança. Não deixe a ansiedade tomar conta, nós vamos vencer essa batalha.

Use por empatia, por respeito e por amor.

#USEMASCARA



PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO CAETANO DO SUL



[@prefeitura.saocaetano](#)



[prefeitura_saocaetanodosul](#)



saocaetanodosul.sp.gov.br