

Onde USAR?

Informações e orientações que vão
ajudar a proteger você e o próximo.

**Por empatia,
por respeito,
por amor.**



PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO CAETANO DO SUL

#USEMASCARA

Campanha informativa sobre prevenção à COVID-19 | respaldo PEC 18/2020.

Índice

| | |
|--|-----------|
| UM GESTO DE AMOR À VIDA: USE MÁSCARA! | 02 |
| PRECISOU SAIR? LEVE MÁSCARAS EXTRAS | 03 |
| NO TRANSPORTE PÚBLICO? USE! | 04 |
| NO TRABALHO? USE! | 05 |
| NA RUA? USE! | 06 |
| EM ESTABELECIMENTOS COMERCIAIS? USE! | 07 |
| USAR A MÁSCARA EM VEÍCULO PARTICULAR, SIM OU NÃO? | 08 |
| INDEPENDENTE DO LUGAR, MÃOS LIMPAS SEMPRE! | 09 |
| AGORA É COM VOCÊ! | 10 |



Um gesto de amor à vida: **USE MÁSCARA!**

A pandemia do coronavírus trouxe à população maior atenção aos cuidados básicos de higiene, como a lavagem frequente das mãos, o uso do álcool em gel e a utilização da máscara de proteção, um acessório essencial para quem precisa sair de casa.

De uso obrigatório em todo o Estado de São Paulo, além da máscara contribuir para que o vírus não se espalhe, é um sinal de respeito e amor consigo mesmo e com o próximo.

Mas, você sabe onde é preciso fazer o uso da máscara? Aqui, vamos tirar todas as dúvidas para garantir a sua saúde e a segurança. Confira a seguir.

Quem usa, **CUIDA**



Precisou sair?
**LEVE
MÁSCARAS
EXTRAS**

SEMPRE que precisar sair de casa, use máscara. Se não sabe quanto tempo vai levar na rua, para garantir, leve com você máscaras reserva. O acessório deve ser trocado a cada duas horas de uso ou quando estiver úmido, por isso, carregue uma ou duas máscaras extras com você e, se a máscara for reutilizável, guarde a já usada em um saco plástico até que seja possível a lavagem adequada.

Ao sair, **NUNCA** se esqueça: higienize as mãos com água e sabão ou álcool em gel 70%, evite tocar os olhos, o nariz e a boca e só saia de casa se for realmente necessário. Use a máscara corretamente e evite aglomerações, mantenha uma distância de, pelo menos, um metro e meio das outras pessoas.

Proteja-se!

#USEMASCARA



No transporte público? **USE!**

O uso de máscaras de proteção contra a Covid-19 é obrigatório no transporte público da Grande São Paulo. A medida vale para os trens do Metrô e da CPTM, para os ônibus da SPTrans e da EMTU, bem como para táxis e veículos que operam por meio de aplicativos e aeronaves.

A medida foi estabelecida para auxiliar no controle da disseminação do coronavírus e se estende a motoristas, cobradores, trabalhadores de terminais e passageiros.

Vale lembrar: quando estiver no transporte público, é importante não tocar na máscara mesmo que haja incômodo ou irritação.

Quem usa, **CUIDA**

No Trabalho? **USE!**

Para quem trabalha em escritório, é preciso utilizar a máscara o tempo todo. E para quem trabalha em comércio também. O uso do acessório é um símbolo de respeito com todos a sua volta e é indispensável para evitar que uma nova onda de contaminação possa surgir.

No horário de almoço, para garantir a segurança, é recomendado dividir a equipe em grupos e fazer as refeições em horários diferentes, respeitando o distanciamento.

A nossa dica é: escolha máscaras confortáveis e ideais para o seu rosto, que não apertem e não sejam largas demais, para não incomodar e nem machucar atrás das orelhas, e te proteger durante todo o expediente. **Tenha sempre uma máscara extra com você!**

#USEMASCARA



Na Rua? **USE!**

O uso da máscara de proteção facial é obrigatório nos espaços abertos e de uso comum. Ao caminhar, fazer um exercício físico ao ar livre ou se locomover para algum lugar, esteja, **SEMPRE**, com o acessório.

As pessoas que estiverem fumando na rua, com a máscara abaixada durante o ato, não serão multadas, porém, devem colocar o item de proteção assim que terminarem de fumar. Seja consciente!

Quem usa, **CUIDA**

Em estabelecimentos comerciais?

USE!

Mercados, lojas, shoppings, bares, restaurantes, padarias, farmácias, praças de alimentação, bancos, repartições públicas, instituições de saúde, salões de beleza, escolas e condomínios, em todos os estabelecimentos comerciais e essenciais, bem como de prestação de serviços, o uso da máscara é obrigatório.

É importante que todos os estabelecimentos coloquem um cartaz visível indicando a obrigatoriedade do uso do item de proteção. Os comerciantes podem proibir a entrada e permanência de clientes que estiverem sem a máscara. Aferir a temperatura por meio de termômetro de sensor infravermelho e disponibilizar o álcool em gel para as pessoas que estiverem entrando no estabelecimento é uma exigência a ser seguida extremamente válida e responsável.

Vamos praticar o bom senso e cumprir as recomendações! Isso é fundamental para conseguirmos acabar com a pandemia.

#USEMASCARA



Usar a máscara em veículo particular, SIM OU NÃO?

A atual legislação não possui regulamentação voltada para transportes particulares, como carros e bicicletas, somente condutores de aplicativos e do transporte público são obrigados a usar máscaras.

Porém, a recomendação é que a população use máscara no carro sempre que:

- Viajar com alguém que não reside na sua casa;
- Estiver com alguns sintomas e se existirem outras pessoas no carro;
- Fizer uma viagem curta, que não justifique colocar e retirar a máscara repetidamente.

Se optar por dirigir de máscara, garanta que o seu campo de visão esteja totalmente livre, desobstruído pelo tecido do acessório, para garantir máxima segurança não apenas a você, mas a todos que estiverem junto.

#USEMASCARA



*Independente
do lugar,*
**MÃOS
LIMPAS
SEMPRE!**

Não importa qual o lugar que precisar usar a máscara de proteção facial, é imprescindível que suas mãos estejam higienizadas. Sempre que for realizar a troca de máscaras, a cada duas horas ou quando sentir ela úmida, faça com as mãos limpas.

O simples gesto de lavar as mãos é uma das principais formas de prevenir a contaminação e reduzir a probabilidade de infecção. As mãos devem ser lavadas com água corrente e sabão, por no mínimo 20 segundos. Esfregá-las é o que elimina as bactérias.

Quando estiver na rua e não houver pia ou água, o uso do álcool em gel 70% é bastante eficiente, ele remove grande parte das bactérias e vírus.

Quem usa, **CUIDA**



Agora é **COM VOCÊ!**

São Caetano do Sul precisa que você faça a sua parte. Por isso, siga todas as orientações que passamos de onde você deve utilizar a máscara e como isso deve acontecer.

Neste momento, atitudes individuais e conscientes nunca foram tão importantes para vencermos o coronavírus de uma vez por todas.

Seja responsável pela sua saúde e pela saúde de todos. **MÁSCARA SALVA.**

#USEMASCARA



PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO CAETANO DO SUL



[@prefeitura.saocaetano](#)



[prefeitura_saocaetanodosul](#)



saocaetanodosul.sp.gov.br